

Schmerzbehandlung

Laut Definition ist der Schmerz eine durch Krankheit, Verletzung ö.Ä. ausgelöste, sehr unangenehme körperliche Empfindung. Nicht zu unterschätzen sind auch tiefe seelische Bedrückungen, Kummer oder Leid als Auslöser.

Es stehen uns folgende Möglichkeiten zur Schmerzbewältigung zur Verfügung:

- Akupunktur
- Begleitung durch homöopathische Mittel
- schmerzlindernde und entspannende Massagen mit ätherischen Ölen etc.

Was für den jeweiligen Patienten das Wirksamste sein könnte, wird in einer individuellen Befunderhebung herausgearbeitet.



Sprechen Sie mich an

Wir finden gemeinsam Ihren individuellen und persönlichen Weg zurück zur Gesundheit.

ganzheitlichvital
Naturheilpraxis Claudia Binder
<http://www.ganzheitlichvital.de/>

Über uns



Claudia Binder

Studium der Veterinärmedizin und erfolgreiche Approbation 1988. Nach 20-jähriger schulmedizinischer Tätigkeit wurde mein Interesse an naturheilkundlichen Therapieverfahren geweckt. Häufig weiß die Naturheilkunde dort weiter, wo die Schulmedizin ins Stocken kommt. Mein Wissensdrang und meine Neugier ließen mich eine Heilpraktikerausbildung im Humanbereich beginnen, die ich im Jahr 2009 mit der Heilpraktikerprüfung zum Abschluss brachte.

Tel: 0176-61228708
E-Mail: mail@ganzheitlichvital.de



Beate El Faramawy

- Yoga-Lehrerin (Ausbildungsgang Yoga Therapeutin)
- Seminarleiterin "Stressprävention & Stressbewältigung"
- Faszien Trainerin (nach den Standards der BLACKROLL AG)
- Betriebliche Gesundheitsmanagerin [BBGM]

Tel: 02843-9592353
Email: beate.elfaramawy@ccclub-yoga.de
Web: www.ccclub-yoga.de



Keine Lust mehr auf....

... Beschwerden
in den Wechseljahren?

... Stress ohne Ende?

... Schmerzen ?



Hormone & DU - Workshop

"Wechseljahre natürlich erleben,,

Nach der Pubertät ist das Klimakterium die wohl bedeutendste Phase einer hormonellen Umstrukturierung im Leben einer Frau.

Die Hormonsituation ändert sich: die Frau wechselt die Hormone – diese Zeit ist keine „Durchhaltezeit“, sondern ein Wechsel in eine andere Hormonsituation. Diese wechselreiche Zeit zu „er"leben ist besser als zu "über"leben. Die Wechseljahre sind keine Krankheit, sondern ein normaler Lebensprozess.

Wir haben für Sie einen Workshop entwickelt, um Ihnen alternative Methoden näher zu bringen, die Ihnen diese Zeit mit Brustschmerzen, unregelmäßigen Zyklen, Reizbarkeit, Wallungen, Schweißausbrüchen, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen“ usw. zu erleichtern !

Inhalte

Eintauchen in die Welt der Pflanzen & Kräuter

Gegen die auftretenden Beschwerden in den so genannten Wechseljahren gibt es Pflanzen, die dagegen helfen können.



Häufig werden Beschwerden mit einer Hormonbehandlung wegtherapiert, doch es kann auch schonender und natürlicher funktionieren. Zum Beispiel mit Wild- und Heilkräutern aus der Apotheke der Natur.

In unserem Workshop lernen Sie die Signaturen und Wirkungsweisen der Pflanzen kennen.

Hormon Yoga

Hormon-Yoga ist eine Methode, bei der mit Hilfe von Yoga das endokrine weibliche Hormonsystem positiv beeinflusst werden soll. Sie wurde in den 1990er Jahren von der Brasilianerin Dinah Rodrigues entwickelt.

Um den sinkenden körpereigenen Hormonspiegel wieder zu heben, hat sie Elemente aus verschiedenen Yoga-Richtungen vereint, die alle gezielt auf Eierstöcke, Schilddrüse, Hirnanhangsdrüse (Hypophyse) und Nebennieren wirken.

Beate El Faramawy zeigt Ihnen einen Auszug von speziellen Asanas (Übungen) und lädt Sie zum Mitmachen ein.



Termine / Preis:

Termine finden Sie immer aktuell im Internet unter <https://www.ccclub-yoga.de/hormone>
Ort: 47495 Rheinberg - Teilnehmer: max 10
Preis: 79.- €* inkl. MwSt.

Klangschalenmassage

Eine Klangschalenmassage ist ein wunderbares Medium, um Körper, Geist und Seele in einen Zustand der Tiefenentspannung zu versetzen. Da unser Körper bis zu 80 % aus Wasser besteht, werden diese erzeugten, wohltuenden Schwingungen auf jedes Molekül und jede Zelle übertragen..

Durch die weichen Vibrationen werden die Gelenke, Muskeln und letztendlich der gesamte Körper von Blockaden, Verhärtungen, Spannungen und Hemmungen befreit.



Durch eine Klangschalenmassage wird schnell ein Alpha Zustand im menschlichen Gehirn erzeugt. Dies ist der entspannte Zustand zwischen Wachen und Schlafen. In der Klangschalen-massage werden die Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgelegt und angeschlagen. Dies wäre eine Möglichkeit, um die Selbstheilungskräfte anzuregen.

Diese Alternative ersetzt auf keinen Fall eine medizinische und therapeutische Behandlung.

Nutzen Sie auch für sich mit Beate El Faramawy die Welt der Klänge !